

LE P'TIT JOURNAL DU BEAU SITE

LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE DU BEAU SITE



Mme LEBERQUIER

Directrice adjointe

MME LEBERQUIER LE 27.05.20

Edito particulier en cette période de crise sanitaire COVID-19.

Faisant suite à l'allocution du Président de la République le 12 mars 2020, l'accès à la MAS a été interdit aux visiteurs à partir vendredi 13 mars 2020 pour protéger les personnes accueillies du coronavirus présent sur tout le territoire Français.

De ce fait, les sorties en famille ont été suspendues et les habitudes de vie des personnes accompagnées ont été bouleversées pour respecter les règles du confinement avec l'application des gestes barrières et du respect de la distanciation physique.



Sur les portes des unités les rappels des règles sanitaires

La mobilisation de toutes et tous, quelque que soit le poste occupé, est à souligner, à saluer et à remercier pour l'engagement, le dévouement et l'implication afin de protéger les résidents, leurs proches et leurs familles, tout en adaptant l'accompagnement au sein de la MAS en corrélation avec les directives de l'Agence Régionale de Santé (ARS).



« Je suis très fière de la mobilisation qui a émané de tous les membres de l'équipe pluri professionnelle »

Chacune et chacun (tous les professionnels quel que soit le poste occupé), a su mesurer l'importance d'un travail pluridisciplinaire pour le maintien d'une cohésion pour un accompagnement bienveillant en adaptant leurs pratiques dans l'intérêt des résidents.

Ainsi, une nouvelle organisation a été pensée, pour maintenir le lien avec les familles, en envoyant des photographies ou de courtes vidéos, en agrémentant le site internet et en innovant la communication par des appels en visio pour les familles équipées d'appareils informatiques.

Puis, lors de son allocution du 28 mars 2020, le Premier Ministre a renforcé les règles du confinement et des nouvelles directives de l'ARS préconisaient le confinement des résidents en chambre pour celles et ceux qui l'acceptaient. Ainsi, le lieu de vie a été modifié et adapté en conséquence

Enfin, les visites des familles ont pu se mettre en place depuis le 04 mai 2020 dans le cadre de conditions sanitaires rigoureuses.

Pour conclure, je suis très fière de la mobilisation qui a émané de tous les membres de l'équipe pluri professionnelle et je les en remercie grandement tout comme les familles et les proches des résidents pour leur compréhension quant aux mesures mises en place dans l'intérêt de leur parent.

Sandrine LEBERQUIER,
Directrice Adjointe



Création d'un espace dédié aux familles

DANS CE NUMÉRO

**LUMIERE SUR...
MR CARDON**

**RETOUR SUR...
UN CONFINEMENT**

**RUBRIQUES
DIVERSES**

Lumière sur...

Mr CARDON Franck agent technique

M KANBANGOU, ME LAINE, ME FARANDOU, M ANQUETIL ET ME FERRAND

Quel est votre parcours professionnel ?

J'ai une formation technique. Un BAC Maintenance obtenu à l'école industrielle de Rouen suivi de stages en entreprises, principalement dans la pharma. A l'issue du diplôme, j'ai eu un poste de chef d'équipe dans un service technique chez APTA pendant 1 an à Val-de-Reuil. J'ai ensuite fait mon service militaire dans "la santé des armées", aux urgences, à Chalon-sur-Marne. Puis, j'ai intégré un poste de technicien de maintenance en industrie dans la robotique pendant 15 ans : sous-traitance dans la connexion électrique et électronique pour l'automobile chez TYCO à Incarville. Après la délocalisation, j'ai changé d'horizon professionnel. J'ai travaillé pendant 6 ans comme contractuel dans l'environnement pour l'Agglo de Rouen, dans l'exploitation de l'eau potable. Mon domaine était la réglementation des infrastructures, le renouvellement du système d'exploitation. En 2019, j'ai choisi de revenir à l'essentiel, de donner du sens à mon travail. Les valeurs de l'association Accueil de Saint Aubin rejoignent ma façon de penser et d'agir. J'ai donc postulé pour le poste d'agent technique.

Quels-sont les atouts que vous recherchez au sein de votre métier ?

J'apprécie le travail en équipe pluridisciplinaire, le partage humain. Je trouve un épanouissement personnel qui me permet de m'investir et de m'engager au quotidien pour le bien-être des résidents et le bon fonctionnement de l'établissement.

Comme je le dis "à tout problème sa solution", je m'adapte aux divers problèmes à résoudre. Je m'engage à trouver des solutions et j'aime apporter des propositions aux problèmes rencontrés. Je suis investi et j'ai une honnêteté morale par rapport à mon poste.



L'équipe de rédaction

En quoi consiste votre métier ?

Je travaille en collaboration avec Charlotte Muller, Responsable Technique Sécurité et Environnement.

Madame Leberquier est ma responsable.

Mon poste consiste à entretenir et maintenir le bon fonctionnement de l'établissement :

- * Assurer la sécurité des résidents,
 - * Gérer le confort et le bien être des résidents tout en veillant à l'application de la réglementation,
 - * Suivre les contrats de maintenance,
 - * Répondre à la demande des aléas du quotidien de l'environnement des résidents. (les prises défectueuses, les toilettes bouchées, etc.).
- La débrouille et la réactivité sont de rigueur. Je suis le « Mac Gyver » de service ...
- * Répondre à la réglementation des dispositifs médicaux (côté hébergement) : Lits, plat bassin, lève personne etc.



Franck CARDON, agent technique de la M.A.S

MOT-CLÉ

« Bonne nouvelle pour le centre en 2020. Après de longues années que nous avons passées avec William nous avons trouvé un nouveau responsable maintenance pour les pensionnaires du centre. Il s'occupe aussi de la sécurité, de l'hygiène, de l'eau et a une connaissance avec les pompiers de la région Rouennaise que tout centre doit être en mesure de fournir. Bienvenue à Franck pour les années à venir.

PS : nous avons l'avantage d'avoir un atelier sur place et un bon système de prévention d'incendie. »

Auteur M. BERCEGER

MOT-CLÉ

"A tout problème sa solution".

Retour sur... : la mise place du confinement

PSYCHOLOGUE ET EQUIPE EDUCATIVE

Depuis le Jeudi 2 Avril 2020, les résidents de la MAS de l'Accueil Saint Aubin sont confinés en chambre.

Ce confinement s'applique à tous, en respectant les temps de vie de l'unité.

Dans un souci de garder un confort maximal à chacun, des aménagements ont été mis en place. De ce fait, lors des temps de repas, plusieurs résidents peuvent manger en même temps, à raison d'une personne par table. Les règles d'hygiène sont observées par chacun. Les professionnels portent tous un masque, ainsi qu'une tenue de travail qui reste strictement sur place pour être lavée.



Cette mise en place de confinement en chambre vise à la protection de tous, en limitant ainsi au maximum le rassemblement de plusieurs personnes au même endroit. Toutefois, ce confinement n'est pas un isolement ! Un soin particulier est apporté à chacun afin de garder le lien professionnel/résident vivant au cœur de ce dispositif.

Un temps d'activité est apporté à chaque résident, sortir prendre l'air autour de la MAS est possible. Cette seule sortie possible (outre les obligations hospitalières de soin), permet de s'aérer, besoin nécessaire à chacun en ces temps de restriction de déplacement.



Chaque unité est fermée, renforçant les besoins de confinement et les restrictions de déplacement. Ces unités confinées sont nettoyées de façon quotidienne par le personnel avec les produits agréés. Cette attention portée à la désinfection des différents points de contact renforce les gestes barrières déjà mis en place par l'ensemble du personnel.

Afin de favoriser au mieux le lien des résidents avec leur famille, des appels en visio ont été mis en place via une tablette. Ce dispositif se greffe et complète celui des appels téléphoniques. Ceci permettant d'obtenir, pour les personnes équipées, une image à la voix, pratique rassurante en ces temps difficiles.



Tout est mis en place pour allier un maximum de confort aux règles établies. De ce fait, les déambulations nécessaires au bon fonctionnement psychiques de certains résidents ne sont pas prohibées en bloc ; elles sont repensées selon les nouveaux protocoles. Ceci dans le but de ne pas faire apparaître de nouveaux troubles du comportement qui traduiraient un mal-être notable.

Nous accompagnons tous les résidents en suivant leur singularité, tout en les protégeant avec la mise en place du confinement en chambre.

Le bien-être des résidents est au centre de nos métiers, et toutes et tous, professions de terrain confondues, nous avons à cœur de maintenir ce bien-être tout au long de ce dispositif spécial. L'ensemble des professionnels reste soudé, avec la même envie de partage et de maintenir et d'entretenir les liens entre chacun.

Ce dispositif dans ce contexte de pandémie mondiale, anime et renforce en nous la volonté d'aider, d'agir dans l'intérêt du résident, de continuer à partager des instants de joie ; autant de motivations qui font vivre nos métiers de terrain.

Ce confinement en chambre n'est pas facile à vivre pour tout le monde. Néanmoins, une aide et une écoute sera toujours accordée à tous. Comprendre, mettre des mots, accompagner dans le quotidien au manque de la famille. Nous mettons tout en œuvre pour que cette période et celle encore à venir soit la plus bienveillante pour chacun.



Mr Antony BOUVET, président du Conseil de la Vie Sociale (CVS)



Mme Marie-Rose DUVAL, vice-présidente du CVS

Que comprenez-vous du confinement ?

-A.B : Il faut s'adapter à une autre vie. Nous avons moins d'espace. Nous nous adaptons aux autres, et cela nous rapproche. Nous n'avons pas le droit de sortir, pour ne pas ramener de microbes et de contaminer l'établissement.

-M.D : Pour dire bonjour à tout le monde, on ne se serre plus main.

-R.B : Le confinement c'est rester chez nous et ne pas donner le virus. Si on éternue, si on a du mal à respirer, on doit voir le docteur. Moi je regarde la télévision, je joue. Je mange moins dans les pièces ou je mange dans ma chambre, mais ça ne me dérange pas.

Interviews de Mr BOUVET, Mme DUVAL, Mme LAINE et Mr BREARD.

Paroles de résidents

Leurs vécus du confinement

VERLAINE C. ET FREBOURG C.

Savez- ce qu'il se passe actuellement dans le monde entier ?

-A.B : Nous sommes atteints du corona virus. Il y a des morts et beaucoup de malades. Il y a beaucoup de personnes à s'occuper, et à surveiller car nous sommes beaucoup à être atteints de cette maladie respiratoire.

-M.D : Dans le monde il y a une guerre civile. Le président parle à la télévision.

-B.L : Tout le monde est malade.

-R.B : Il y a un virus que l'on peut attraper par la bouche ou le nez. Il faut garder une distance entre les gens malades et non malades.

Comment le vivez-vous ?

-A.B: J'ai un manque de ma famille. Je trouve que c'est normal de se protéger pour pouvoir voir nos familles. On fait tout pour mieux vivre. Les repas avec les autres sont plus appréciés mais j'aime aussi pouvoir manger seul dans ma chambre devant la télévision. Les sorties me manquent. Une fois autorisée, ma première sortie sera une sortie en forêt !

-M.D: C'est triste.

-M.H : « D'habitude je m'en vais chez ma mère, là je ne peux plus, ça m'embête. Elle me réclame. Ça me rend triste tout ça. Je lui téléphone tous les soirs mais je ne peux pas y aller ou la voir. Je la vois à travers le petit carreau mais maman me dit que ce n'est pas pareil.

Je vois bien qu'elle n'est pas bien, elle me dit « tu me manques », moi je lui dis que ça va revenir. C'est à cause d'un virus.

Maman dit qu'elle a hâte que je revienne. Qu'est-ce que tu veux que je lui dise ? moi ça m'embête pour elle. Je l'ai dit au kiné et à Philippe ce matin, c'est écrit dans mon dossier ».

-R.B : Bien.

Les projets à venir

Un aménagement du patio entre les unités A et C

L'origine du projet :

Actuellement la vue des salles de vie consiste en un patio entièrement dallé avec un tapis de plantes grasses. Le souhait est de permettre aux résidents des unités A et C de bénéficier d'une vue attirant la curiosité, l'envie d'aller voir (aller mettre des graines aux oiseaux par exemple, aller voir les canards...), ou juste profiter de cette atmosphère. Le thème champêtre et les animaux pour rester sur une mémoire universelle.

Des objets usuels (seau, fauteuil, nichoir), des animaux sympathiques (poules, canards, chien, oiseaux du ciel à la mangeoire), autant d'éléments simples à appréhender sans crainte.



LA RECETTE DU CRUMBLE AUX POMMES

M.LECHAT/M.BERCEGER/M.BREARD/ME.VERLAINE/ME.FREBOURG

Préchauffer votre four à thermostat 8.

Eplucher, épépiner et couper les pommes en gros morceaux. Les faire réduire à feu fort 2 mn avec une cuillerée à soupe d'eau puis maintenir la cuisson à feu doux pendant 7 à 8 mn.

Ecraser les derniers gros morceaux de pommes à la fourchette. Mélanger les pommes avec 125 g de sucre et 1/2 cuillère à café de cannelle. Verser ce mélange dans un plat à gratin beurré.



Travailler énergiquement le beurre. Incorporer le reste du sucre et la cannelle, ainsi que les 150 g de farine, puis travailler le tout avec les doigts afin d'obtenir un sable grossier.



Répartir sur la compote et cuire au four 25 mn (grille centrale)



1 kg de pomme



150 g de farine



75 g de beurre
+ une noisette
pour beurrer le
plat



250 g de sucre
semoule



1 cuillère à café
rase de cannelle
en poudre



Le crumble est réalisé de deux façons : une version en texture mixée et une version en texture normale (entier).



MOT-CLÉ

Rubrique diverses

M.LECHAT/M.BERCEGER/M.BREARD/ME.VERLAINE/ME.FREBOURG

Un proverbe

« Mieux vaut un poney que deux tu l'auras » T. LECHAT

Petites annonces

Avis aux amateurs !

Depuis sa visite au château de Saint Pierre de Varengville, Mme Odile JULIENNE a décidé de changer de statut. Désormais, elle fera partie de la royauté et désire être considérée comme telle. Depuis ce jour Mme JULIENNE est à la recherche d'un valet de pieds !
Me SIMON Marie-Ange.



Mme JULIENNE Odile à droite devant le château de Varengville



Hélicoptère de M CARMON

Mr CARMON Thierry est à la recherche d'un hélicoptère qui pourrait lui permettre d'effectuer des petits voyages entre l'établissement et le pays de ses rêves. Il recherche aussi une perceuse en bon état pour effectuer différents travaux de décoration dans son logement.

Appel à témoins

Des loups sont de nouveau entrés dans la MAS du beau site !
L'info nous vient de M. LECHAT Tony qui les aperçoit le soir, rodant autour de l'établissement.
Ils n'ont occasionné aucun dégât mais l'empêchent de dormir !



Le loup qui rôde autour de la MAS

Le loup du Beau Site

LE DECONFINEMENT : QUELQUES GESTES

POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**

Se protéger avant tout
