

# LE P'TIT JOURNAL DU BEAU SITE

## LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE DU BEAU SITE



M Jean-Philippe ROUSSEL

### Chef de service éducatif

M. JP ROUSSEL

J'avais envie de partager avec vous une valeur qui me tient à cœur et qui a toujours été présente tout au long de ma vie mais également très présente dans ma carrière professionnelle, et que je trouve essentielle dans l'exercice de nos métiers auprès d'un public.

Dans ma vie parce que c'est une valeur que l'on m'a inculquée quand j'étais jeune mais surtout une valeur que j'ai cultivée, et dans ma vie professionnelle sur les quartiers « sensibles » sans laquelle je n'aurais pas pu travailler, ni rester pendant 20 ans.

Cette valeur c'est le respect, et je vous partagerai ma réflexion de deux façons différentes, le respect des autres et le respect qui nous vient des autres.

Le respect des autres, selon moi, est une forme de bienveillance, de non jugement. Il s'agit d'une culture partagée qui nous permet le « vivre ensemble » avec des sensibilités individuelles selon le parcours de vie.

Dans mon parcours professionnel sur les quartiers il s'agissait de respecter les jeunes qui « tenaient le mur ». Sans cette forme de respect la position professionnelle aurait été intenable, et c'est ensuite que je me suis rendu compte que ce positionnement amène à ce que le respect devienne réciproque.



«Le respect des autres selon moi est une forme de bienveillance, de non-jugement, il s'agit d'une culture partagée qui nous permet le « vivre ensemble » »

En arrivant à la MAS, moi qui avait très peu travaillé dans le secteur médico-social, j'ai retrouvé cette valeur dans les actes des professionnels, cette forme de respect vis-à-vis des résidents, qui peut quelquefois s'atténuer par de la fatigue, des soucis, de l'usure professionnelle.

Je pense sincèrement que quand cette valeur est ancrée au fond de nous elle est présente même dans les moments difficiles.

Pour terminer sur ce versant je vous livre la définition du respect qui me convient le mieux avec celle de l'Accueil Saint Aubin que vous connaissez.

« Le respect vient du latin « respectus » qui signifie égard, considération. Respecter quelqu'un c'est faire attention à ce qu'il peut ressentir, avoir de la considération pour lui, accepter ses différences, même si ça fait peur, même si on ne l'aime pas, même si on n'est pas d'accord avec lui ou avec ses idées. »

Quant à l'autre versant du respect je ne ferais pas d'autre discours que cette citation connue de Fiodor Dostoïevski : « Il n'y a que par le respect de soi-même qu'on force le respect des autres » à méditer...et à travailler au quotidien.

A une époque où la violence des mots est de plus en plus présente sur les réseaux sociaux, où la violence des maux est notre quotidien à travers la COVID, je trouve important cette valeur de respect, important de la cultiver, important de la transmettre, important de la mettre en avant, de la mettre au cœur de nos métiers et de nos vies.

Il est peut-être un peu tôt mais je voulais à travers cet éditorial vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année avec vos proches.

Jean Philippe Roussel

## DANS CE NUMÉRO

**LUMIERE SUR...  
MR DUSSARD**

**RETOUR SUR...  
LES ACTIVITES DE  
CET ETE**

**RUBRIQUES  
DIVERSES**

**Lumière sur...**

## Mr DUSSARD, infirmier

ME LAINE, ME TINCELIN ET ME SIMON

Pour la deuxième édition du petit journal du Beau site, Mmes Tincelin et Laine ont souhaité mettre le pôle infirmier à l'honneur en interviewant Pierre, infirmier au sein de la MAS depuis quatre ans. J'ai donc accompagné dans leur démarche ces deux journalistes en herbe qui ont pu laisser libre cours à leurs questionnements, actrices de leur projet et fières de la réaliser.

### Parlez-nous de votre métier :

« La base de notre métier c'est le soin infirmier et le bien-être des résidents. Il y a une spécificité » de la MAS, il faut adapter nos soins au handicap. Heureusement, on a le facteur temps pour faire le soin auprès des personnes accueillies. C'est un luxe et ça nous permet de bien travailler auprès des résidents. Leur coopération est indispensable pour prodiguer les soins infirmiers, ça nous permet de faire un soin de qualité d'où l'importance d'avoir une connaissance des personnes que l'on accompagne pour réussir nos soins.

J'ai reçu une grande leçon de vie en travaillant au sein de la MAS. J'ai été touché de voir des personnes lourdement handicapées me faire confiance totalement pour recevoir des soins. Je suis aussi très respectueux du travail fait par les équipes qui mettent tout en œuvre pour aider les infirmiers dans leurs missions et se mettent au service des résidents au quotidien. »

### D'où vous vient cette passion pour votre métier ?

« De mes parents qui étaient tous les deux dans le domaine médical. Tous les métiers du soin m'ont intéressé. A la sortie du baccalauréat j'ai été brancardier, puis ambulancier, après j'ai passé mon diplôme d'infirmier. C'est grâce à deux collègues infirmiers que j'ai eu envie de faire ce métier. Je les ai observé pendant des années et je me suis dit que je voulais devenir comme eux. »



L'équipe de rédaction avec Mr DUSSARD

### Pourquoi avez-vous choisi de travailler à la MAS ?

J'ai travaillé dans pas mal de services au CHU. En pédiatrie j'ai été passionné par mon travail, j'ai découvert des soins particuliers. Aux urgences adultes j'ai énormément appris en néphrologie, en transplantation et en dialyse. J'ai été passionné au niveau technique mais j'étais toujours à la recherche du contact humain. J'ai donc cherché un autre poste et c'est le hasard de la vie qui m'a fait découvrir la MAS. J'ai été conquis. C'est un bonheur de travailler à la MAS. Le soin le plus important c'est l'Humain ».

« Pierre est toujours dans l'écoute de nos douleurs, il est réactif, dynamique et sympathique. Il est toujours de bonne humeur, souriant et rassurant. Pierre aime son métier c'est sûr.

Merci Pierre.

Catherine et Brigitte »



MR DUSSARD Pierre, infirmier

### PHRASE-CLÉ

" Dans le soin le plus important c'est l'Humain ".

## *Retour sur... : les activités de cet été !*

### **EQUIPE EDUCATIVE**

Cet été nous avons repris nos sorties estivales pour le plus grand bonheur de tous. Nous avons privilégié les sorties extérieures : voile, forêt, restaurant en terrasse, à la mer , PANORA XXL, temps spirituel



**SORTIE À LA FORÊT**



**SORTIE AU LAC D'ACQUIGNY**



**SORTIE À LA FERME**

### **SORTIE A CABOURG**



---

# Hommage à Monsieur CARPENTIER président de l'association

---

Raynald s'est rendu au siège de l'association où se trouvait son bureau afin de poser quelques questions aux professionnelles qui le côtoyaient.

L'accueil est chaleureux, Raynald se montre plutôt à l'aise, il s'installe confortablement et se lance :

**Quel âge avait M CARPENTIER quand il est décédé ?**

Florence, la gestionnaire de paie, regarde sur ses fiches : « Il avait 65 ans. »

**Quelle était la fonction de M. CARPENTIER ?**

C'est Isabelle, Responsable administratif et financier, qui se lance : « M Carpentier est arrivé en 2005 comme directeur adjoint de l'Association. Il avait été licencié en 2015 pour raisons de santé. Il avait alors intégré le Conseil d'Administration dans la foulée. Il s'est présenté au poste de Président du Conseil d'Administration après le départ de M Bailleul, c'est alors qu'il a pris la présidence de l'Association. C'est lui qui a fait l'inauguration de la nouvelle MAS. »

**C'est quoi un président d'Association, ça veut dire quoi ?**

Isabelle : « Il n'y a pas besoin d'avoir un lien particulier avec un résident (souvent dans les faits il s'agit de parents de résidents). C'est le président qui donne la direction de l'Association avec l'aide des administrateurs. Ils sont tous bénévoles et élisent le président. »

Raynald : « ? »

Isabelle reprend donc : « Par exemple le conseil d'administration propose d'agrandir, de faire d'autres établissements, c'est ce que l'Association souhaite faire... ».

**C'est quoi la différence entre un directeur et un président d'Association ?**

« Moi je connaissais M George.... M Carpentier on ne le voyait pas souvent... », Raynald.

M George était directeur des établissements, il était là pour l'accompagnement des résidents, leur quotidien, les budgets des établissements, la vie des structures. M Carpentier dirigeait l'Association.

**Il était comment M Carpentier dans la vie ?**

Toute l'équipe du siège, qui a travaillé une dizaine d'année avec lui, se range derrière Isabelle pour dire que derrière la longue silhouette mince et échevelée se trouvait un homme discret, bienveillant, avec de vraies valeurs associatives. Un homme qui connaissait le prénom de chaque résident, qui avait toujours un petit mot pour chacun...certes, il avait aussi un humour particulier...souvent maladroit... mais c'était quelqu'un de bien avant tout...



## Le projet réalisé : le patio

Un aménagement du patio entre les unités A et C : Le souhait était de permettre aux résidents des unités A et C de bénéficier d'une vue attirant la curiosité, l'envie d'aller voir (aller mettre des graines aux oiseaux par exemple, aller voir les canards...), ou juste profiter de cette atmosphère. Le thème champêtre et les animaux pour rester sur une mémoire universelle.

Voici l'aménagement :



## LA RECETTE DU GRILLE AUX POMMES

**M.BOUVET/ME HAUCHARD/ME TINCELIN /M.BREARD/ME.VERLAINE/ME MOISY/ME.FREBOURG**

---

Préchauffez votre four à 175°C (th6).

1. Dans la pâte feuilletée, détaillez 6 rectangles de 8cm sur 16cm. Les chutes de pâtes peuvent servir pour corriger les rectangles dont les angles sont manquants.



2. Epluchez et tranchez les pommes en 2. Coupez-les en fine lamelle de 0.5 d'épaisseur. Etalez les lamelles sur la longueur du rectangle de manière à le couvrir. Nous avons rajouté une compotée de pommes pour de plus gourmandise !



3. Avec un pinceau, nappez les lamelles de pommes de beurre fondu

4. Faites cuire 20 à 25 minutes à 175°C (th6). Après cuisson, nappez avec le pinceau la surface du grillé avec une gelée de coings chauffée au micro-ondes ou à feu doux dans une casserole.



Le grillé aux pommes est réalisé de deux façons : une version en texture mixée et une version en texture normale (entier).

## RUBRIQUE DIVERS

### Fantômette et le mystère de la MAS du Beau Site

ME SIMON MARIE-ANGE AUTEURE PROMETTEUSE

« Fantômette et le mystère de la MAS du Beau Site »

(Enquête réalisée par les résidents du groupe D) Aujourd'hui les résidents sont sur le pied de guerre. Quelqu'un a pénétré dans leurs logements et leur a dérobé différents objets. Ils sont en colère et ne comptent pas en rester là cette fois-ci car ce n'est pas la première fois que cela se produit. A l'unanimité ils se sont écriés : « Fantômette est encore passée par là !!! ».

Il faut vous expliquer que Fantômette rôde dans les couloirs de la MAS depuis qu'elle habite ici. Elle a la rapidité d'un Ninja, l'élégance et l'agilité d'un chat. Toujours à l'affût, de jour comme de nuit, elle observe, étudie, patiente... et au moment le plus opportun elle se saisit d'un objet pour aller le cacher dans son logement et l'admirer en toute tranquillité. Personne ne la voit agir, elle est fûtée et tellement discrète !!! Elle semble parfois devenir invisible. Il faut dire que depuis qu'elle a regardé le film « Passe-muraille » à la télévision c'est comme si elle avait eu une révélation. Alors elle s'est imprégnée des pouvoirs de Bourvil et a peaufiné ses agissements.

Toutefois Fantômette se dit : « Il faut quand même que je me méfie de la chienne Poppy, elle est toujours en train de m'observer et ne me fera pas de cadeau celle-là ! ».

« Bah oui Fantômette, Poppy ne voudrait pas être accusée à ta place, la pauvre !! ». Celle-ci a bien essayé de lui faire comprendre avec son regard qui en dit long : « Tu sais, ça ne se fait pas Fantômette, de tels agissements !! ». « Bah oui, je sais, pense Fantômette... mais elle a bien envie de lui dire de s'occuper d'elle, de ne pas piper et d'aller courir après les moutons au lieu de s'occuper de ses affaires !!! ».

Fantômette s'explique sur la situation....

« Eh bien voilà, dans ma chambre j'ai amoncelé des tas d'objets hétéroclites qui m'appartiennent depuis que je les ai pris chez mes voisins. » En voici la liste :

- 5 télécommandes, ça peut servir si la mienne tombe en panne ! je dois extirper les piles demain, ça m'occupera.

- Des CD... j'en ai des milliers. J'ADORE la musique et en plus ça brille ces trucs-là ! c'est trop beau, je ne peux pas résister.

- Les brosses à cheveux, les sèche-cheveux... bah oui, je mets un point d'honneur à bien me coiffer ! Pas vous ?

- Les chaussons et les chaussettes de ma voisine je ne peux pas m'empêcher de les lui prendre. J'aime ses chaussons léopard car ils me rappellent trop les animaux de mon pays.

Je me sers partout où c'est possible, rien ne me résiste ! Je n'y peux rien, je suis comme ça !!!!

- Les peluches d'A., les colliers et les bracelets de S., les loups de T., la caméra de T., les cahiers et les crayons de couleur d'O... j'en passe et des meilleures. Ah oui, j'oubliais le poste de radio de M., le poste et la tablette de L... (C'est chouette l'informatique, il faut que je m'initie, c'est important de nos jours. « N'est-ce pas Marie-Ange ? tu n'as pas tout ça toi ? arriérée va !! ».)

Dès mon réveil, après un bon petit déjeuner et un bain que j'affectionne plus particulièrement, je passe d'un logement à l'autre, je me poste aux encoignures et, mine de rien, quand c'est le moment...PAF ! Je fonce et je prends !!!!!!!

Fantômette ne fait pas de cadeau...à personne... elle se dit que tout peut servir. « Si vous avez besoin de quelque chose je ne vous le prêterai pas ! J'ai tout ce qu'il me faut, et c'est tout ».

Elle a bien essayé de faire des cadeaux l'autre jour : elle a choisi un super CD, prit en salle de musique, le plus beau de tous et l'a offert à quelqu'un qui lui paraissait sympa mais il n'a pas apprécié son présent. Elle a retenté l'expérience, sans succès. « Vraiment je ne comprends pas les gens. A quoi ça sert d'être généreux ?! » s'est-elle dit.

Depuis elle a bien réfléchi... elle ne donnera plus rien !!!!

Un matin Fantômette est partie en vacances, et dans la précipitation elle a oublié de fermer la porte de son logement. C'est à ce moment que les résidents ont décidé d'agir. Ils sont entrés bien sagement les uns après les autres dans sa maison pour y reprendre les objets qui leur avaient été subtilisés. Ils lui ont laissé un petit mot sur son bureau :

« Bonjour Fantômette, nous avons repris tout ce qui nous appartenait... tel est pris qui croyait prendre ! Tu vas avoir une drôle de surprise à ton retour ! ton logement est vide ! » Cordialement, tes voisins »

Un mois plus tard, c'est la fin des super vacances en famille pour Fantômette. Elle est contente cependant de retrouver sa ville de Freneuse.

« Fouette cochet ! Dépose-moi au manoir ! »

A son arrivée Fantômette découvre que son logement est vide. « Oh là là ! mes trésors, où sont-ils passés ? Mon appartement est vide ! C'est terrible ! On est entré chez moi et on m'a tout pris ! Quelle horreur que tout ce vide !!!!! ».

Alertés par les cris de Fantômette, les voisins sortent de leurs logements.

« Mais que se passe-t-il ? » demande T.

Fantômette ouvre les placards, les tiroirs, les armoires...plus rien, il n'y a plus rien !

« Eh oui ma petite Fantômette, t'es bien attrapée ! » lui glisse à l'oreille M. avec un sourire en coin.

Fantômette est en colère, elle court, pigne, rage : « On est vraiment plus en sécurité nulle-part ! On ne peut pas partir en vacances tranquille, on ne peut plus faire confiance à personne ! J'ai été volée, je n'ai plus rien !!! ».

Fantômette reprend ses esprits et réfléchi : « Qu'à cela ne tienne, il faut que je me remette au travail et ce, dès maintenant ! Gare à vous ! Ça va chauffer ! A vos marques... prêt ? Feu !!! »

Elle file vers le bureau de la directrice !!!!!

Vous l'aurez tous reconnue Fantômette, sans elle nous nous ennuierions.....



*Au revoir à....Mr John ROUAS*

« Au début de l'histoire une première visite un peu bizarre pour un long séjour plein de belles histoires,

un appétit aussi gros que ton cœur,  
ce qui annonçait un accompagnement plein de bonheur

ta passion des camions,  
camions rangés dans ta chambre avec attention,

Tu nous a laissé partager ta vie et on a toutes dit oui,  
toutes présentes, pour répondre à tes envies

t'accompagner tout au long de ces années a parfois été compliqué mais  
au final on a laissé rentrer la gaieté

comme tu disais « les gens qui meurent restent dans ton cœur »,  
aujourd'hui tu restes dans le notre »,

L'équipe de l'unité A



*Bienvenue à :* Manon RENAULD, nouvelle ergothérapeute à mi -temps au sein de notre établissement. Manon dégage des couverts adaptés, sa caisse à outils, ses idées d'adaptation pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie.... Elle a de chouettes nouveautés à nous faire découvrir, pour reprendre ses mots. Elle est réactive, souriante... travailler en équipe pluridisciplinaire avec elle est un vrai plaisir.

