

# LE P'TIT JOURNAL DU BEAU SITE

## LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE DU BEAU SITE



Mme Louise VERACINI



« Il faut savoir mettre au profit du collectif les compétences individuelles. »

### Psychologue

Travailler en équipe n'est pas anodin. C'est l'outil le plus important selon moi dans le domaine du médico-social. Faire équipe ne va pas toujours de soi pour tout le monde. Il faut savoir mettre au profit du collectif les compétences individuelles. L'harmonisation et la reconnaissance des compétences de chacun au sein d'un groupe forment l'équipe. Les différents métiers du secteur médico-social sont destinés à travailler en équipe pluridisciplinaire. C'est là d'ailleurs la richesse du travail en institution ; des métiers aux missions diverses au service d'un but commun ; le bien-être des résidents. Nous avons des métiers tournés vers autrui, dans le souci de son confort physique, psychique et social.

Ainsi, nous formons une équipe avec les résidents, mais aussi avec l'ensemble de nos collègues. Les pierres angulaires de ces relations résident dans une bonne communication et une entre-aide inconditionnelle. Cette envie de faire équipe s'observe à travers les moments forts partagés ensemble ; qu'ils soient festifs comme les concours de Noël en fin d'année ou plus difficiles comme les décès ou les confinements. Dans ces périodes nous pouvons voir une mobilisation de chacun pour se soutenir et traverser les difficultés ensemble. Nous possédons tous une flexibilité dans nos pratiques nous permettant de nous adapter à chaque situation rencontrée. C'est l'objectif qui nous unit tous, peu importe la formation de chacun, les résidents sont au cœur de nos métiers. Et tous, nous sommes au cœur de leur quotidien. Lorsque la vie en collectivité, qui est l'essence même du lieu de vie de la MAS, est perturbée voire rompue la nécessité de faire du lien s'impose à tous.

Faire du lien avec nos collègues pour donner un sens au travail que nous effectuons jour après jour et l'inscrire pleinement dans une démarche de prise en soin globale. Egalement faire du lien avec les résidents pour garantir une relation sereine et un accompagnement le plus ajusté possible. Nous devons entretenir cet esprit d'équipe au travers de nos actes, et maintenir cette envie de faire lien. Car nous sommes tous interdépendants les uns des autres pour apporter la prise en soin la plus optimale aux résidents. Créer du lien et l'entretenir nous rapproche et nous empêche de nous isoler. Ces liens représentent une ressource et un soutien dont nous devrions tous disposer afin de maintenir une atmosphère bienveillante.

Louise VERACINI

## DANS CE NUMÉRO

**LUMIERE SUR...  
POPPY**

**LA VIE AU BEAU  
SITE**

**RUBRIQUES  
DIVERSES**

## Lumière sur...

### Poppy



Pour la troisième édition du p'tit journal du « Beau site », 3 résidents du groupe C ont choisi de mettre à l'affiche « un personnage qu'ils affectionnent tout particulièrement ». Elle s'appelle « Poppy ». La préparation de l'interview de Poppy a tout d'abord posé questionnement aux résidents.

Comment va-t-elle pouvoir répondre à nos questions ? Poppy ne parle pas !

Je leur explique ma vision des choses, « Non bien sûr », elle ne parle pas mais elle a toutes les capacités pour faire comprendre et nous comprendre. Elle parle avec ses yeux, avec son p'tit museau qui se tortille dans tous les sens quand elle n'est pas d'accord. Elle est en capacité d'exprimer ses désirs et ses mécontentements par des aboiements et par son regard malicieux qui en dit long sur ce qu'elle ressent.

Elle sait se faire comprendre quand elle a soif, quand elle a faim, quand elle a chaud, quand elle est de bonne humeur ou détourne le regard quand elle ne l'est pas. Elle souffle, soupire, pose son museau au sol et lève les yeux au ciel. Elle semble dire « aujourd'hui, je ne suis pas disponible, on verra ça demain ! ». « Mais cette attitude reste rare » « Elle a le droit d'être fatiguée comme tout à chacun » dit Marie Rose.

J'explique aux résidents que Poppy possède un langage non verbal et que chacun de nous est en capacité de décrypter et de verbaliser ses agissements grâce à nos observations.

Ah oui dit M. Moreau « Vu comme ça, on peut faire l'interview de cette petite bête ! » En écrivant ce texte, j'entends rire Elise qui un jour m'avait dit « Ça s'appelle comment quand on a tendance à attribuer aux animaux des caractères propres à l'homme ? »

« Bah je ne sais pas » lui avais-je répondu.

« Eh bien ça s'appelle « l'anthropomorphisme » Madame ! t'as vu je m'en suis rappelée Elise » hihhi !

#### Présentation de Poppy

Poppy est tout d'abord un « Border Colley », c'est-à-dire un chien de berger. Sa tête est fine, son museau est long. Son pelage est noir et blanc et sa fourrure abondante.

Sa vie était toute tracée, elle était avant tout

un chien de berger. C'est-à-dire qu'elle était conditionnée pour garder et rassembler les troupeaux. Mais la rencontre avec son éducatrice et l'idée ingénieuse de celle-ci a fait que sa vie a basculé. Elle est devenue actrice dans le médico-social.

C'est bien une idée d'éducateur ça ! n'est-ce pas Christelle ! Poppy est devenue par son travail et le tien un chien au service du social. Elle a accepté ce travail et en est fière. Elle a bien compris ses missions.

Telle une AMP, au plus près des résidents, chaque jour, toujours disponible et fière de l'être, elle accompagne et distrait au quotidien les résidents à leur demande. Grâce à des jeux d'adresse, du toilettage, des promenades et des activités diverses et variées. Poppy fait partie de la grande famille de la MAS depuis 10 ans et se rend tous les mercredis sur le site du FAM où elle est attendue par d'autres résidents.

D'un naturel dynamique, elle prend soin de nos usagers qui l'affectionnent tout particulièrement. En échange de son travail, elle reçoit de l'attention, des caresses, des croquettes et des sourires de la part de chacun.

Aujourd'hui c'est pour cette raison qu'elle se trouve sous les feux de la rampe.

Vous avez compris Poppy a donc deux casquettes : chien de berger à son domicile et chien de bien-être, de douceur et de gentillesse à l'accueil de Saint Aubin.

#### La rencontre avec Poppy

C'est enfin le jour de l'interview. Poppy à rendez-vous à 15h avec nos trois journalistes qui l'attendent en salle de ludothèque. Assis autour d'une table, l'air sérieux, ils attendent leur invitée.

Poppy arrive en se dandinant comme à son habitude. Elle est bien broyée, le poil saillant et brillant la truffe humide et l'œil vif.

Poppy s'assoit dans son fauteuil préféré, les deux pattes avant sur la table. Elle a le positionnement du bon professionnel dirait Mme Leberquier, Directrice. Poppy est sûre d'elle comme toujours. De toutes façons elle ne sait pas tricher !

Un nouveau défi l'attend « même pas peur »

#### MOT-CLÉ

### Anthropomorphisme

semble-t-elle nous dire !

Les résidents l'accueillent avec leurs sourires habituels mais sont impressionnés par la mission journalistique qui leur est confiée. Je n'interviendrais pas ou presque pas lors de cet entretien c'est leur projet et je suis sûre qu'ils sont en capacité de le mener à bien.

« Veux-tu une petite croquette pour te détendre ? » lui propose Marie Rose. Poppy attend patiemment qu'on lui apporte sa récompense préférée et la déguste tranquillement.

Pour les journalistes se sera un p'tit chocolat chaud pour se donner du courage. « Marie Ange tu vas au distributeur chercher le gouter s'il te plaît », « Oui bien sûr »

Tout est prêt ! la régie, le son, les lumières, on peut y aller :

« - Quel beau métier fais-tu Poppy ! » Lui dit Marie Rose. Le chien acquiesce d'un mouvement de tête.

Poppy se positionne et aboie « Alors allez y posez vos questions.

Tout d'abord dit M. Moreau : « On voulait te dire merci pour ta présence, merci d'être toujours à nos côtés, merci pour ta gentillesse, merci pour ton travail quotidien auprès de nous merci pour tout ! »

Les journalistes sont impressionnés, « c'est bien la première fois que l'on va interviewer un animal ! Même au journal de 20h ça ne s'est jamais produit » dit Marie Rose.

« C'est le scoop de l'année » dit Mr Moreau « Bah oui » dit Brigitte « quand même Poppy, « tu mérites bien d'être mise à l'honneur toi aussi. T'es bien plus belle que certain que l'on voit tous les jours au JT »

« Woaff woaff », répond Poppy, M. Moreau surenchérit « on nous rabat les oreilles tous les jours avec de mauvaises nouvelles le virus...les confinements, attention à ci, attention à cela. Bref on a ras le bol. Toi au moins tu es toujours positive et tu nous proposes pleins d'activités. Heureusement que tu es là pour nous changer les idées. »

Marie Rose demande à Poppy « es-tu contente d'être avec nous ? » Poppy redresse la tête et regarde les résidents tour à tour et se positionne d'une manière toute douce et

humble, comme elle sait le faire quand on l'observe dit Brigitte on a l'impression qu'elle nous sourit. « Tu es notre rayon de soleil Poppy. »

Les résidents quittent leur fauteuil et se déplacent pour aller caresser leur amie qui est aux anges. « T'es pas trop fatiguée le soir Poppy ? » Tu travailles quand même tous les jours de 9h30 à 16h30 à nos côtés et en plus tu travailles à l'extérieur. Parfois on te voit te reposer dans un bureau. Eh oui ! ça demande

de l'énergie le travail semble dire Poppy qui soupire. Mais c'est promis demain elle reviendra en pleine forme.

Le chien se pelotonne dans son fauteuil et fait comprendre aux résidents que parfois oui elle est fatiguée.

Les résidents compatissent et disent à leur amie « Allez Poppy, merci pour l'interview, tu vas pouvoir te détendre maintenant, repartir à ta maison à la campagne pour y retrouver les grands espaces et les animaux

que tu affectionnes tant.

Poppy repart tranquillement exercer son 2<sup>ème</sup> métier celui de chien de berger, riche de toutes les caresses qu'elle a reçues.

Bravo Poppy quel courage !!

Bravo aux tintins reporters qui m'ont épaté encore une fois, mais ça je n'en doutais pas.

Marie Ange

## *La vie à la MAS ces derniers mois...*

### **La Russie s'invite à la MAS**



Le magasin « Maison 1.2.3 » a fait don à la MAS de leurs décorations de Noël. Nous avons décoré une unité pendant un mois sur le thème de la Russie. Larissa, aide-soignante sur l'Unité A et d'origine du Kazakhstan nous a proposé pour cette occasion de réaliser des gâteaux Russes avec les résidents et de danser sur de la musique folklorique. Les résidents ont beaucoup apprécié ce moment de voyage.

Les tours, la toile ainsi que la matriochka vont continuer leur périple dans les autres unités afin d'apporter aux résidents des goûts de vacances.



## Jeux de société à la MAS « Le beau site »

Un vent de jeux a soufflé la semaine passée à la MAS. Chaque jour, les résidents ont pu partager des moments conviviaux autour de parties de divers jeux de société.

Au programme : dominos, chamboule tout, ouistiti, puissance 4, petits chevaux, Loto... de quoi bien se divertir.

Cela a permis aux résidents de se retrouver et de se rencontrer inter unités. Les réussites comme les défaites ont créé de la bonne humeur et ont amenés des sourires.

Odile a gagné le tournoi de Dominos et Anthony a complété son carton en premier lors du loto. Tous ont bien participé.

Nous avons eu plaisir à être ensemble, rassemblés autour d'une même table. Partager les parties de jeux de société a permis de créer de nouveaux liens et d'en consolider d'autres. Les résidents et les professionnels étaient heureux de partager leurs émotions et se retrouver autour d'une activité commune.

Sans l'accompagnement et la participation des professionnels des unités nous n'aurions pas pu tout mettre en place, nous les remercions vivement de leur investissement pendant cette semaine à thème et au quotidien.

*Amandine, Monitrice - Educatrice*





**La chasse aux chocolats a ravi  
les gourmands !**

Le vendredi 9 avril 2021 le lapin de Pâques est passé à toute vitesse, déposer dans les quatre unités des chocolats.  
Les résidents ont alors entrepris la récolte et leurs recherches ont été fructueuses.  
Après cette joyeuse inspection les résidents se sont régalés de leurs trouvailles à l'heure du goûter.





A l'occasion de la journée mondiale du coloriage les résidents se sont mis à leurs crayons et à leurs feutres afin de participer à cet événement.

## *Appel aux professionnels :*

### Le Copil Humanitude



humanitude

#### Qu'est-ce-que c'est ?

C'est un COmité de PILOTage de la philosophie Humanitude.

Les membres actuels sont ; Mme LEBERQUIER, Mme GEORGES, Mr ROUSSEL, Katty, Christelle V., Christelle F., Manon, Louise, Ghizlane, Noémie, David et Nathalie T.

#### Pourquoi y participer ?

Intégrer ce groupe de travail permet d'apporter ses compétences aux actions mises en place. Ayant suivi la même formation Humanitude, nous sommes tous en mesure de proposer nos idées.

#### Comment nous rejoindre ?

Tout le monde peut faire partie du COPIL Humanitude. Pour intégrer le COPIL portez votre demande auprès d'un des membres actuels.

#### Comment ça fonctionne ?

Le COPIL a lieu une fois toutes les 6 semaines en salle de réunion.

Chaque séance est menée par un animateur différent, sur la base du volontariat. De même, un secrétaire se propose, avec la possibilité d'être en binôme, afin de restituer un compte-rendu après la séance.

#### Ca sert à quoi ?

Ce groupe de travail réfléchit à des actions à mener afin de renforcer et d'améliorer la démarche Humanitude dans l'établissement.

Par exemple la mise en place des toilettes humanitude ou encore les ateliers de manipulation.

## Rubrique diverses

### MOT-CLÉ « LA CAUSE ANIMALE »



Lapin de Mr Thierry C.

#### Election municipale 2021 ; appel à la population !

Depuis son arrivée à la Maison d'Accueil Spécialisée, Mr C. crie haut et fort son attachement à la cause animale. A sa manière, il chante à tue-tête sa comptine préférée : « ce matin, un lapin a tué un chasseur... ». Il s'assoit devant la fenêtre de sa chambre et fait un pied de nez à « ces hommes » vêtus de rouge qui tirent à tout bout de champs sur les animaux qui ne leur ont rien fait. Vraiment il ne comprend pas !

C'est ça être un homme ! Bah dit donc... Il a bien réfléchi et a décidé de se présenter sur une liste électorale qui soutient la cause animale. Il cherche des adhérents !

Soutenez-le dans cette démarche qui lui tient à cœur. Merci !

Monsieur, je voulais être la première personne à m'associer à vos valeurs, à vos actions menées au quotidien, sachez Mr C. que je soutiens votre cause.

Amicalement.

Marie Ange SIMON

### Arrivées à la Maison d'Accueil Spécialisée :



Résidente :  
**Chantal** a été accueillie en Avril 2021 à la MAS Chantal vient du Foyer d'Accueil Médicalisé de l'Accueil Saint Aubin. Chantal apprécie la musique et les soins de bien-être et de détente. Nous attendons les beaux jours pour aller en balade. Chantal semble être bien ici et les liens avec les monitrices se sont rapidement construits.



Professionnel :  
**Kyllian PAON**, Educateur d'Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)

« Bonjour à tous, j'ai la chance d'avoir eu mon premier poste à la MAS en sortant de mon diplôme. Mes missions sont de proposer des activités physiques adaptées à tous les résidents afin de promouvoir leur santé psychique et physique. Mon travail s'articule en pluridisciplinarité. L'objectif est de répondre aux projets personnalisés ainsi qu'aux besoins et envies de chacun. Quand les règles sanitaires seront plus allégées je pourrai également proposer des activités diverses en extérieur. En attendant, pensez à bouger. » Kyllian

## *Hommage à Catherine*



« Freneuse – 21 01 2021

Catherine, très chère Catherine,

Ce 14 janvier, tu nous as quitté. En début de matinée, à peine le temps d'ouvrir la fenêtre et tu t'es envolée. Si discrètement, comme pour ne pas déranger.

Aujourd'hui tes deux familles sont auprès de toi pour te dire leur affection et la forme de désarroi dans laquelle tu nous as laissés. (...)

Nous tous, chère Catherine, garderons les bons souvenirs des Noël du boulevard Pasteur, de tes courts séjours en Val de Saire, de nos visites auprès de toi dans ton autre famille, celle de Saint-Aubin qui t'a accueillie durant quarante-cinq années, soit plus des deux tiers de ton existence.

Outre la qualité des soins, la richesse humaine qui t'a entourée y fut exemplaire. C'est là, que tu as construit ta vie, entourée de l'attention et de l'affection des équipes qui se sont succédé auprès de toi. C'est de là que tu as eu le bonheur de partir pour de nombreux séjours à Cabourg et à Lourdes, des moments essentiels de vacances et de liberté. Ces dernières semaines et ces derniers jours nous ont plus que jamais montré le dévouement de toutes et tous et l'attachement qui t'était porté. C'est ainsi qu'en ce jour qui t'est consacré, la famille Tincelin, souhaite manifester à la famille Saint Aubin, son immense gratitude et son admiration pour cette mission accomplie avec tant de professionnalisme, de soin et de sollicitude.

Pour conclure, très chère Catherine, il nous est nécessaire de te dire que tu as été pour nous une immense leçon de vie. Pas une seule fois nous ne t'avons entendue te plaindre de ton sort, manifester d'envie et de jalousie alors que tu aurais eu tant de raisons et d'occasions de le faire. Nadia nous a dit vendredi, « je n'ai jamais connu une personne dotée d'un tel courage et je crois d'ailleurs que je n'en reverrai jamais ».

Toujours dans la bienveillance, tu parlais avec franchise, sans t'embarrasser des médiocres circonvolutions du monde ordinaire, toi qui vivais un régime d'exception.

Partout où tu te trouvais tu aimais rendre service, aller à la rencontre des autres. En revanche, mieux valait respecter le protocole : une visite non annoncée, ou pire encore, le dimanche à l'heure de la messe, était l'assurance de te rendre d'humeur très maussade.

Tes qualités manuelles étaient multiples et tu nous étonnais tant par la richesse de tes travaux que par tes qualités artistiques. Jusqu'à la broderie de cette immense nappe, presque achevée, que nous nous attacherons à accomplir dans la continuité et en hommage à ton incroyable détermination.

Catherine, nous aimions l'intensité de ta présence, ton rire, ton sourire, ta tendresse pour les autres. Ton humour aussi.

Rien de plus réjouissant lors de nos rencontres que ce sourire qui, à peine esquissé, envahissait ton visage et faisait scintiller ton regard. Cette richesse humaine tu l'as diffusée autour de toi et nous aimerions à ce titre exprimer un mot affectueux à ton amie Elisabeth, une de tes grandes compagnes de vie à Saint Aubin, qui a beaucoup compté pour toi et que tu laisses un peu désemparée.

Très chère Catherine, une amie qui porte ton prénom nous a dit « la voici désormais libérée de son corps » et c'est bon dorénavant de penser à toi ainsi. »

*Merci à la Famille Tincelin d'avoir accepté que ces mots illustrent l'hommage à Catherine.*

## *Hommage à Mme Hauchard*



Mme Hauchard nous a quitté en ce week-end de Pentecôte. C'était une administratrice impliquée parallèlement élue au CVS de la MAS où elle siégeait en tant que Maman de Martine.

Cette femme très investie auprès de sa fille, de l'Association Accueil de Saint Aubin et du champ du handicap, a beaucoup donné de son énergie, de sa présence et de son affection.

Nos pensées vont à sa famille.