

LE P'TIT JOURNAL DU BEAU SITE

LE JOURNAL DE LA MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE DU BEAU SITE



Dr Sophie DEVE

Médecin Coordinatrice

Bonjour à tous !

Me voilà très impressionnée de faire l'éditorial de cette gazette ! Je suis depuis bien moins longtemps que certains ou certaines d'entre vous à l'Accueil de Saint Aubin et je crois que je n'ai pas à vous rappeler les valeurs portées par l'association.

J'apprécie de travailler à la MAS ! En tant que médecin, ce travail n'est pas toujours facile et je dirais qu'il sort des sentiers battus de la médecine « habituelle » ou conventionnelle : il sollicite des qualités d'observation, d'intuition, de travail en équipe et de mise en commun qui sont indispensables pour donner le bon soin au bon moment, réfléchir dans une pédagogie du doute et du développement et non pas dans un diagnostic carré, brillant et irrévocable.

Ici le concept de santé globale ou de médecine intégrative prend tout son sens et maintenir la bonne santé prime sur soigner la pathologie. Ce qui n'est pas toujours évident à transmettre, il est plus facile de dire que l'on fait quelque chose plutôt que l'on s'abstient.

« Nous voilà revenus dans un temps où nous pouvons agir et non pas réagir et cela est bien »

C'est un peu comme « *les antibiotiques ce n'est pas automatique* », « *oui, mais docteur par sécurité ce serait bien d'en mettre sur l'ordonnance.* »

Nous avons traversé ces deux dernières années dans ce tsunami médiatique qu'a représenté l'épidémie de Covid et je constate que nos résidents vont bien, grâce à notre travail à tous.

Vous connaissez maintenant presque par cœur les précautions standard, gouttelettes, de contact, le dasri, etc. qui vous étaient inconnus et, non, il n'est pas nécessaire de mettre en guise de charlotte un sac en plastique ni porter des sur-chaussures ... Même si cela vous démange...

Je souris en vous écrivant cela... il est temps maintenant de respirer, de rire de nous-même, 2022 nous apporte autre chose... C'est le temps de faire le point sur ce qui nous a fait peur, ou pas, ce qui nous a porté, ce que nous avons appris, ce dont nous avons pris conscience.

La leçon pour moi est que nous avons tous été renvoyés à des peurs personnelles, qu'il était essentiel de ne pas y demeurer ni de s'y soumettre, mais de les traverser, pour que ce moment violent se transforme en plus de vie... Je sais que pour certains cela a demandé beaucoup d'énergie, la peur étant une des émotions les plus épuisantes si elle dure.

Notre travail se poursuit et je nous souhaite que cette énergie de printemps qui arrive soit propice à de nouveaux projets.

Je viens de voir passer un projet de massage des mains et des pieds, un autre d'huiles essentielles en diffusion lumineuse, je n'en dis pas plus car cela ne m'appartient pas mais c'est réjouissant !

Nous voilà revenus dans un temps où nous pouvons agir et non pas réagir et cela est bien.

Bonne gazette à vous tous, bonne année 2022.

Sophie DEVE, médecin

DANS CE NUMÉRO

**LUMIERE SUR
L'EDUCATIF...**

**POUDLARD A LA
MAS**

NOEL ...

LUMIERE SUR L'EDUCATIF

Coralie LANCESSEUR

« QUE VOS SOUHAITS SOIENT
RESPECTES »

« Elle est trop bien »
Marie Rose



« Elle explique bien, c'est nickel »
Anthony

« **C'est quoi être éducatrice spécialisée ?** » **Laurent**

C'est un métier dans lequel on accompagne des personnes adultes ou enfants, des personnes en situation de handicap ou en difficultés. C'est accompagner et co-construire avec la personne son projet de vie.

Ici concrètement je vous accompagne pour votre projet personnalisé c'est un travail d'échanges avec différents professionnels. Et je fais des partenariats pour vous proposer diverses choses

Spécialisée ... « En quoi ? » Anthony

En tout ! Educatrice spécialisée c'est appelé comme ça parce qu'à l'époque l'éducateur spécialisé s'occupait des prisonniers. Après cette appellation est resté mais maintenant l'éducateur spécialisé est spécialisé dans tous les champs. On peut travailler avec des enfants, des adultes, dans le secteur du handicap ou des personnes en situation d'exclusion.

Combien de temps pour en arriver là ? Anthony

Il faut avoir le baccalauréat puis faire trois ans d'école pour devenir Educateur spécialisé
J'ai fait mes études à l'IFEN au Havre

« **Qu'est-ce que tu fais ici à la MAS ?** » **Marie Rose**

Beaucoup de choses ! J'essaie de trouver des outils pour votre quotidien, par exemple pour les personnes qui ont une communication non verbale ça va être de trouver un mode de communication.

Ensuite, il y a aussi tout ce qui est contact avec les partenaires extérieurs, par exemple avant-hier vous avez la mini ferme qui est intervenue grâce à la prise de contact avec la dame de la mini ferme pour qu'elle vienne ici.

C'est aussi de la coordination, je vois quelles activités sont faites au sein de la structure mais aussi à l'extérieur.

Il y a aussi la préparation de vos projets personnalisés qu'on fait ensemble pour voir si cela vous convient ; et la présentation à vos familles et/ou tuteurs. C'est un travail d'équipe également.

« **Comment s'articule le travail en équipe pluridisciplinaire ?** »

Il y a plusieurs temps : les réunions d'unité, lors de ces temps on croise les différents regards professionnels, du côté médical, du côté social et du côté de l'animation. Ça nous permet tous ensemble de pouvoir avoir différentes observations et qu'on puisse réfléchir tous ensemble à l'accompagnement qui vous va le mieux.

« **Quelles sont les valeurs d'une éducatrice spécialisée en MAS ?** » **Marie Rose**

L'humain, j'aime beaucoup travailler au contact des personnes. Pour être honnête pour travailler en MAS faut avoir une bonne écoute, être très observatrice, parce qu'il y a des personnes qui parlent pas alors observer ça permet de savoir ce que la personne veut dire. De la compréhension pour savoir comment chacun fonctionne, de la patience et beaucoup de rigueur et d'organisation pour les délais des rendus des écrits.

« *C'est impératif qu'on travaille avec vous, vous êtes au centre de votre projet.* » Coralie

Interview réalisée par **Marie Rose, Anthony, André & Laurent.**

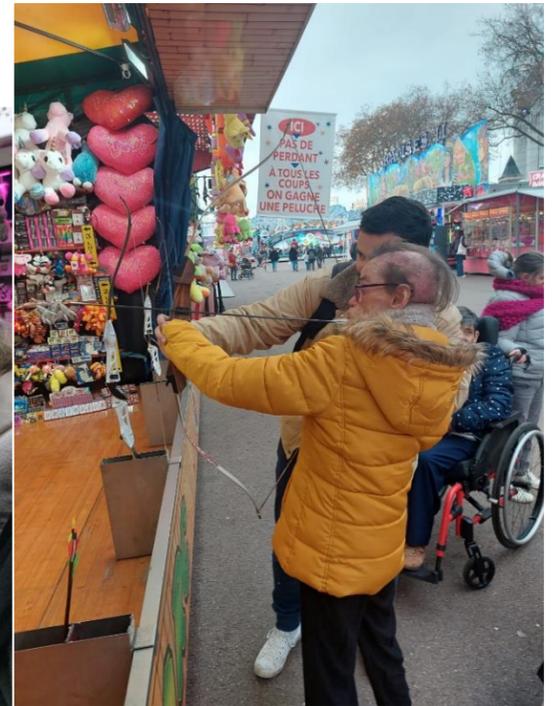
Sortie à Biotropica



Le vendredi 1er Octobre 2021, nous sommes partis visiter le parc zoologique Biotropica situé à Val-De-Reuil. Cette journée a été rythmée par les échanges, l'humour et la bonne humeur même si la pluie était au rendez-vous. Nous étions dans une recherche permanente des animaux tant en extérieur comme en intérieur. Certains résidents avaient une préférence pour les singes d'autres pour les oiseaux (il en faut pour tous les goûts). Chaque résident qui le souhaitait est reparti avec un souvenir.

Coralie LANCESSEUR, Céline OCTAU & Kyllian PAON

Les résidents à la Foire Saint-Romain de Rouen



Durant le mois de Novembre 2021, nous sommes partis à plusieurs reprises à la Foire Saint-Romain de Rouen. Une ambiance festive a permis aux résidents de sortir de leur quotidien, de danser et chanter. Ils ont tiré les ficelles, fait des attractions, se sont exercés au tir à la carabine et au tir à l'arc. Nous avons également assisté au défilé des mascottes de Disney et leurs danseurs.

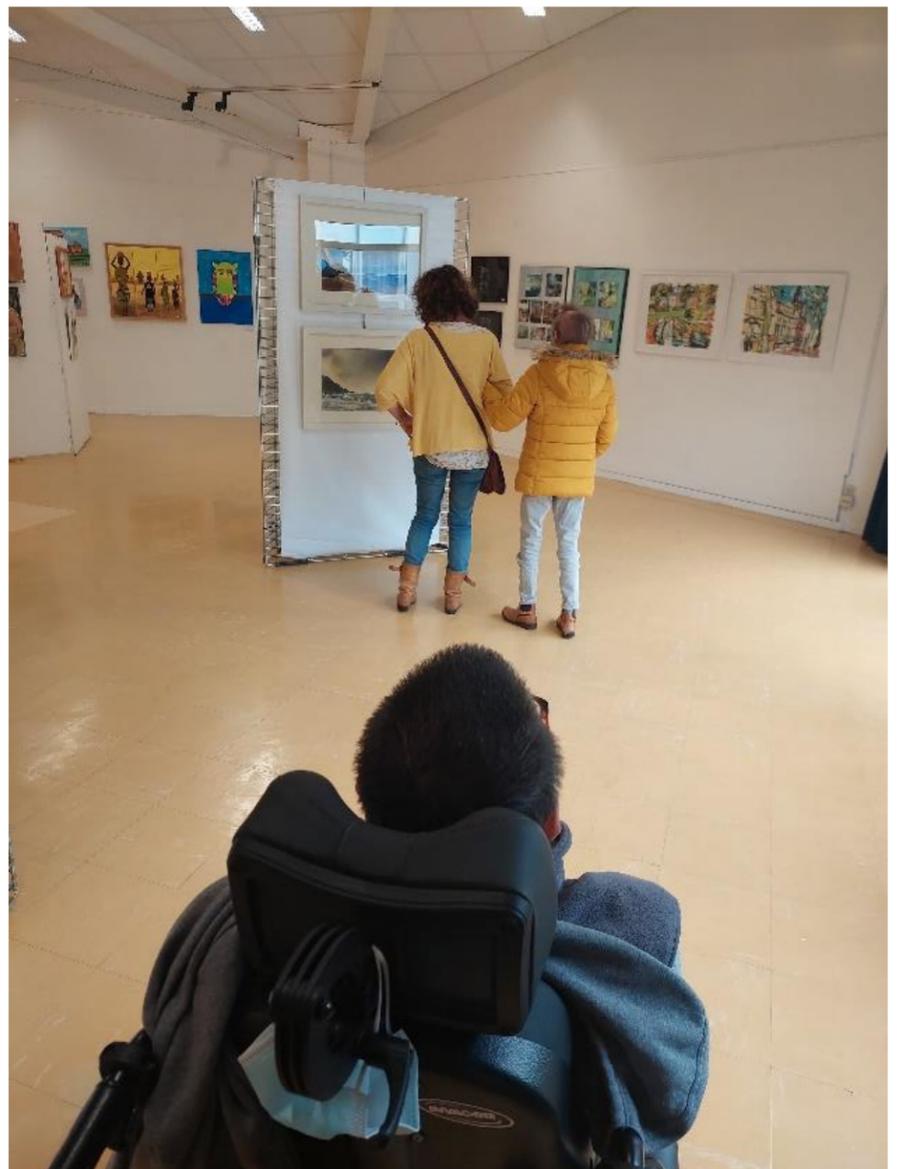
Kyllian PAON, Coriane NGANGA, Noémie CHERRIER,

Exposition Art & Handicap



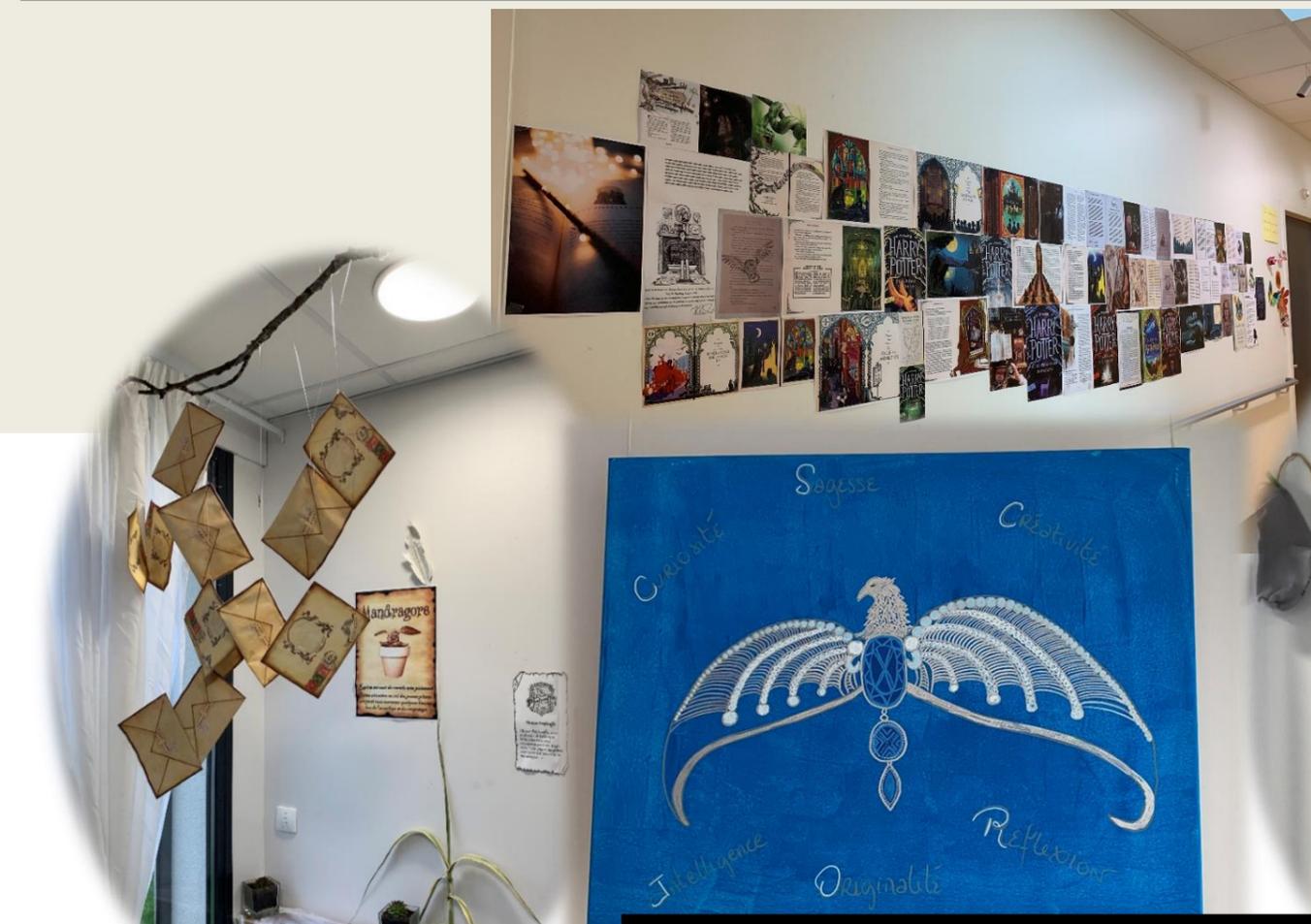
Le lundi 11 Octobre 2021 après-midi, nous avons visité l'exposition Art & Handicap au Centre Malraux de Rouen à la demande d'un résident. Les résidents ont exprimé leurs préférences et commenté les œuvres. Nous étions également à la recherche des tableaux réalisés par des résidents du FAM. Nous avons échangé longuement devant les tableaux et les résidents ont apprécié ce temps. L'après-midi s'est conclu sur une collation au Mac Donald.

Coralie LANCESSEUR & Nathalie FERRAND



14.12.2021 /

La MAS devient Poudlard pour Halloween :



A L'OCCASION D'HALLOWEEN, LES UNITÉS ONT REVÊTU LES COULEURS DES MAISONS DE L'ÉCOLE POUDLARD. L'UNITÉ A : ÉTAIT SERPENTARD L'UNITÉ B : ÉTAIT GRIFFONDOR L'UNITÉ C : ÉTAIT SERREDAIGLE L'UNITÉ D : ÉTAIT POUFSOUFFLE LES RÉSIDENTS QUI LE SOUHAITAIENT ONT ÉTÉ MAQUILLÉS POUR CET ÉVÈNEMENT FESTIF. ET NOUS AVONS ORGANISÉ UN PETIT GOÛTER AVEC DES CRÊPES COLORÉES SELON LES MAISONS ET UN VISIONNAGE DU FILM « HARRY POTTER ET LE PRISONNIER D'AZKABAN ».



Sortie inter-établissement Bowling

Le vendredi 5 Novembre 2021 après-midi, nous avons organisé une rencontre entre les résidents de la Résidence Accueil "La Source du Mesnil" dépendant de l'association LADAPT et nos résidents autour d'une partie de bowling. Cet après-midi fût un temps de rencontre et d'échanges avec des personnes extérieures de la MAS. En fonction des besoins, des accompagnements pour jouer ce sont faits et également de l'entraide entre chaque joueur accompagné de précieux conseils. Les résidents exprimaient leurs joies ainsi que leurs fiertés lorsque les quilles tombaient. La musique d'ambiance nous a permis de démontrer les talents de danseur de certains résidents. Score final, tout le monde repart gagnant de ce moment de partage.

Kyllian PAON, Laetitia & Coralie LANCESSEUR



Sortie dans les jardins du Château de Saint Pierre de Varengueville



Nous avons profité du soleil hivernal pour aller visiter le jardin du Château de Saint Pierre de Varengueville. Ainsi nous avons pu voyager dans diverses dimensions, allant de la modernité artistique avec des statues, des vitraux... au jardin asiatique... Cette sortie sembla ravir les yeux et les cœurs.

Ambre COMET, Ophélie MOISY & Amandine CHANTEPIE

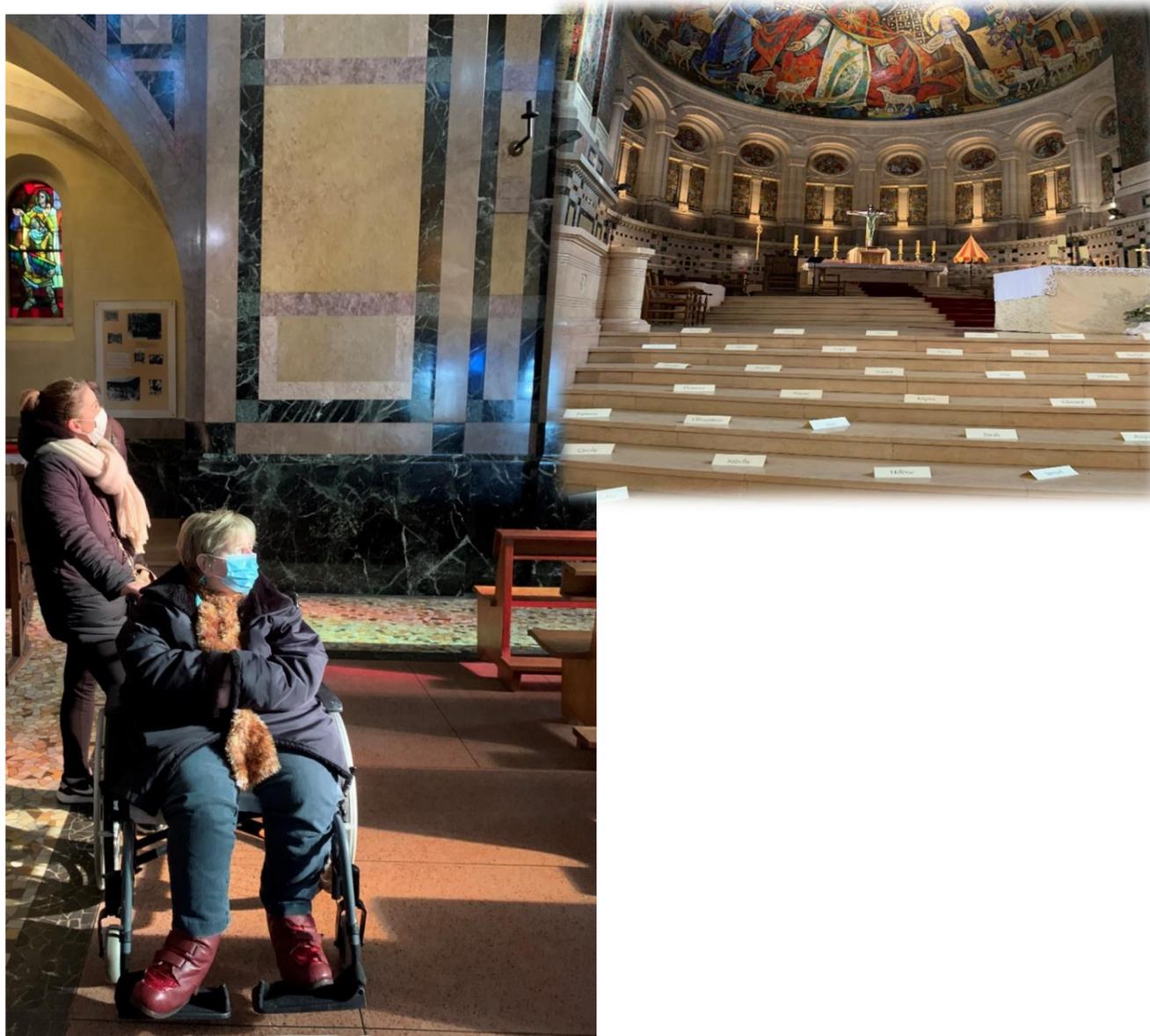


Journée à la Basilique de Lisieux



Le vendredi 12 novembre 2021, nous avons accompagné trois résidents à Lisieux. Cette journée religieuse a permis des moments de recueils et d'échanges. Notamment une visite guidée par André qui a expliqué les statues et la vie de Sainte Thérèse. Nous avons pique-niqué dans une salle dédiée à l'accueil de groupe mise à disposition par la Basilique. Puis, nous nous sommes rendus dans la Basilique afin de la revisiter et de prier. Cela a été l'occasion pour chaque résident de choisir un cierge. Après notre balade les résidents ont fait un petit tour à la boutique pour ramener un petit souvenir de cette sortie de novembre, un petit bracelet bleu pour Marie Rose et un marron pour Brigitte. Nous nous sommes rendus en fin de journée au Carmel où est inhumé Sainte Thérèse, les résidents étaient contents de découvrir ce lieu.

Ophélie MOISY, Coralie LANCESSEUR & Amandine CHANTEPIE



Exposition « Félin pour l'autre »



L'exposition photographique sur le thème du chat intitulé « félin pour l'autre » était un projet à l'initiative de Monsieur Yann Moreau. C'est avec un grand plaisir que j'ai accompagné ce résident de la MAS pour la réalisation de son souhait. Nous nous sommes investis pleinement et travaillés ardemment en binôme. Nous avons effectué un travail de recherche quotidienne (littéraire et documentaire), photocopié des œuvres d'arts, des affiches de cinéma, des chansons, des poèmes... Yann a posé des questions pertinentes sur le déroulement de l'exposition. Il a été présent et actif lors de nos rencontres et de nos échanges. Il était porteur de nombreuses idées. Yann était soucieux de « bien faire » et était lumineux le jour de l'exposition.

Les peintures et les puzzles réalisés par Mme Christine Boulenger et de Mme Marie Rose DUVAL ont été exposées. Des poèmes ainsi que des photographies amusantes de chat que nous ont confiés leurs propriétaires (qui sont les professionnels de la MAS). Des invitations ont été distribuées dans l'établissement afin que chaque résident et chaque professionnel puisse profiter de l'exposition (invitation confectionnée par les résidents de l'Unité C).

Des dessins de Philippe Geluch ont été choisis à l'unanimité. La salle de ludothèque a servi de hall d'exposition et répondu au besoin d'avoir un espace suffisamment grand pour y exposer plus de cinquante affiches différentes, photographies et objets se rapportant au thème du chat. Elle a également permis aux visiteurs de circuler aisément dans cette pièce. Le vernissage a été présenté par M. Moreau et chacun a été invité à un pot de l'amitié.





Enfin, un livre d'or a été mis à la disposition des invités afin de leur permettre d'y apposer leurs ressentis. Le jour de l'inauguration Yann était heureux. Des étoiles plein les yeux avec un petit sourire qui en disait long. Yann a reçu ses convives comme tout artiste il était calme, souriant, observateur et surtout très à l'écoute de ce qui se disait autour de lui.

En tout cas bravo Yann cette exposition a été une réussite, les visiteurs vous l'ont dit. Monsieur Moreau tient à remercier les professionnels AMP, IDE, éducateurs, Chef de service et Direction d'avoir contribué à la réalisation de son projet.

Marie Ange SIMON



Rencontre douceur



Des petits animaux de la ferme sont venus rendre visite aux résidents le temps d'un après-midi. Les câlins, la tendresse, le soin et la douceur étaient au rendez-vous. Cela a été l'occasion de se remémorer des souvenirs comme pour Martine qui nous a parlé des clapiers de lapins de son grand père.

Les résidents ont demandé les prénoms des animaux accueillis pour mieux s'adresser directement à eux.

Nous avons observé des gestes tendres et un apaisement général, le « prendre soin » était de mise avec ces petits animaux. Leïla s'est attachée rapidement avec chewbacca le petit cochon d'inde.

Les résidents ont nourri les cochons d'inde avec des feuilles d'endive et les lapins avec des petits morceaux de pomme.

Chantal était ravie et a déjà demandé une nouvelle date de rencontre.



Noël à la MAS

Journée du Pull Moche de Noël



Marché de Noël de Rouen



Goûters de Noël



Sorties Patinoire



Réveillon de Noël

Course du père et de la mère Noël



Chorale de Noël

**Arrivées professionnelles à la Maison d'Accueil
Spécialisée :**



Marine, Aide-Soignante de Nuit

« J'ai choisi de devenir aide-soignante, premièrement car le milieu du paramédical m'a toujours attiré depuis toute petite, deuxièmement car c'est pour moi un moyen de me rendre utile en accompagnant les personnes qui ont besoin.

Je souhaite accompagner au mieux les personnes nécessitant de l'aide dans les actes de la vie quotidienne ». Marine



Salima, Accompagnatrice Educative et Sociale

« Embauchée depuis le 2 décembre 2021 à la MAS. Je suis très heureuse d'avoir enfin intégrée l'équipe en tant qu'AES. Je m'épanouie, en pratiquant mes fonctions AES auprès des résidents et de l'équipe pluridisciplinaire. » Salima



Oizina, Accompagnatrice Educative et Sociale

« Le métier d'Accompagnant Educatif et Social consiste à accompagner des personnes en situation de handicap ou dépendantes au quotidien.

A travers l'aide concrète qu'il apporte, l'AES doit établir une relation de qualité pour répondre à l'isolement des personnes et essayer d'appréhender leurs besoins et leurs désirs afin de leur apporter une réponse adaptée.

Le métier d'AES consiste également à présenter un intérêt pour les autres et aimer le travail en équipe. » Oizina



Hélène, Accompagnatrice Educative et Sociale

« Après une reconversion professionnelle, j'ai récemment obtenu mon diplôme d'AES.

J'ai été embauchée à la MAS le 7 janvier 2022. J'ai intégré l'unité B, dans laquelle je découvre un nouveau public.

Mon rôle est d'accompagner les résidents dans les actes de la vie quotidienne, des activités et maintenir leur autonomie. » Hélène



*« Je m'appelle **Charlotte** je suis Accompagnant Educatif et Social de nuit.*

J'ai commencé à la MAS en tant que stagiaire.

Aujourd'hui diplômée j'ai décroché mon CDI en tant que AES de nuit.

Mon rôle est de veiller au bien-être, hygiène et confort des résidents durant la nuit. Je les accompagne durant ce moment de rupture de la vie collective en restant à leur écoute avec des paroles, gestes et regard rassurant. Je reste bienveillante, réconfortante et disponible lors d'une transition difficile, car la nuit pour certains est source d'angoisse.

Je suis ravie de faire partir de cette équipe qui prône l'Humanité et le respect des personnes qu'on accompagne. » Charlotte

Lettre à Thierry

Thierry, nous vous avons accompagné et aidé tout au long de votre quotidien le mieux possible et espérons que vous avez été heureux dans votre maison du Beau Site à Freneuse.

Thierry, dès votre arrivée, vous avez très vite compris que la vie à la MAS est un lieu de vie où l'on soigne et non un lieu de soin où l'on vit. L'essentiel de notre métier consiste à prendre soin du corps, mais notre travail ne s'arrête pas là. Nous étions présents également pour vous écouter, discuter, soutenir dans les moments difficiles, vous aider à la prise des repas, mais aussi pour vous proposer des animations, des journées festives, des sorties ... La vie quoi !

Dans nos échanges, vous nous avez exprimé de la gratitude au travers de caresses et de sourires. Nous n'oublierons jamais la douceur de votre main passée sur nos visages et ces petits mots susurrés à nos oreilles. Des mots doux, si doux qui voulaient dire : « Ne t'inquiète pas, ça va aller ! »



Thierry, vous avez été proche des plus petits, des plus douloureux et avez toujours été présent pour vos compagnons et nous-même.

Vous aimiez les gens et la compagnie. Vous aimez également les animaux, surtout les chiens et les lapins. Et quand vous les teniez dans vos bras et que votre main si douce les caressait, ils semblaient dire : « Continue, continue encore ! On ne s'en lasse pas ! »

Thierry, vous étiez un humaniste. Je me souviens de vous, assis derrière la fenêtre de votre chambre en train de faire des pieds de nez aux chasseurs qui tiraient à tout bout de champ sur les animaux qui ne leur avaient rien fait. Vous sembliez dire : « Vraiment, je ne comprends pas ! Si c'est ça être un homme, bah dit donc ! »

Merci Thierry pour vos leçons de vie, vous aviez tout compris. Vous étiez un sage, un gentil, un grand homme !

Votre quotidien était rythmé par votre camera et votre hélicoptère. Vous filmiez tout, comme pour ne pas oublier ! Et votre « Avion » vous emportait chaque jour vers de nouvelles destinations et ça vous faisait bien rire.

Puis vous avez quitté ce monde, emporté par la maladie, nous laissant seuls avec tous ces souvenirs. Nous vous avons accompagné jusqu'à votre dernière demeure dans le pays de Caux. Pays que je connais, puisqu'il est le mien. Pays entre terre et mer. Pays de Victor Hugo et de Guy de Maupassant. Et aussi le pays des gens courageux et des grands Hommes, comme vous Thierry.

Marie-Ange et l'équipe de l'Unité D.